

# Rabanus Maurus Gymnasium Monat Februar 2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.02.-07.02.2020 KW 6	<b>Menü A</b>	Kleine vegetarische Maultaschen in Gemüsebrühe <V> mit einem Mehrkornbrötchen	Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> mit Spaghetti und geriebenem Gouda	Alaska-Seelachsfilet im Kartoffelmantel mit Langkornreis und Erbsen in leichter Soße	Geflügelbällchen in Rahmsoße <G> mit Kartoffelpüree und Rotkohl
	<b>Menü B</b>	Gemüse-Kartoffel-Rösti <V> mit Kaisergemüse "naturell" und Sauce à la Hollandaise	Vegetarische Bolognese <V> mit Spaghetti und geriebenem Gouda	Falafel Kichererbsen Bällchen mit Langkornreis und Käsesoße	Gemüse Vollkorn Bratling mit Kartoffelpüree und Rotkohl
	<b>Dessert</b>	Frischobst	Frischobst	Schokoladenpudding mit Sahne	Frischobst
10.02.-14.02.2020 KW 7	<b>Menü A</b>	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" <G> mit Naturreis	Rinderfrikadelle <R> mit Salzkartoffeln und Markerbsen,dazu Bratensoße <R>	Hähnchenbruststreifen mit Vollkornnudeln und Tomaten-Mozzarella-Soße <V>	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)
	<b>Menü B</b>	Rote-Linsen-Lasagne mit Tomatensoße und Mozzarella überbacken <V>	Eieromelette "Natur" <V> mit Salzkartoffeln und Markerbsen,dazu helle Cremesoße	Vollkornnudeln mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V> und geriebenem Gouda	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)
	<b>Dessert</b>	Frischobst	Frischobst	Kirschquark	Frischobst
17.02.-21.02.2020 KW 8	<b>Menü A</b>	Winterferien	Winterferien	Winterferien	Winterferien
	<b>Menü B</b>				
	<b>Dessert</b>				
24.02.-28.02.2020 KW 9	<b>Menü A</b>	Rosenmontag	Fastnachtdienstag	Aschermittwoch	Tomatensuppe mit Reis und Rind < R>,dazu ein Mehrkornbrötchen
	<b>Menü B</b>				Vegetarische Erbsensuppe <V> mit einem Mehrkornbrötchen
	<b>Dessert</b>				Frischobst



Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.

**apetito**  
**catering**